

**WPF-EPC Championships im Kraftdreikampf, Kniebeuge, Bankdrücken  
und Kreuzheben RAW & EQ**  
**30.10. – 03.11.2019 in WIEN**

Liebe Sportler, Kampfrichter und Gäste

wir freuen uns, euch dieses Jahr nach Wien, zu der WPF-EPC Championships im Kraftdreikampf, Kniebeugen, Bankdrücken und Kreuzheben einladen zu können.

- Veranstalter: APC Austria Powerlifting Congress
- Ausrichter: Gerhard Holleitner
- Disziplinen: Equipment-Kraftdreikampf, Kniebeugen, Bankdrücken,  
Kreuzheben nach Regeln der WPF
- RAW - Kraftdreikampf, Kniebeugen, Bankdrücken,  
Kreuzheben nach  
Regeln der WPF
- Länderwertung: die 2 Relativbesten (ohne Altersfaktor)  
jedes Landes geht in die Teamwertung ein.  
Relativwertung erfolgt ab 3 Sportler in den Klassen und  
Bei den Mastern erfolgt die Wertung mit Altersfaktor
- Wettkampfort: MARCO POLO Sportcenter  
Ruthnergasse 170a  
1210 WIEN  
Austria
- Wettkampfleitung: Dirk Schumann
- Kampfrichterobermann Gerhard HOLLEITNER, Jörg RÖDIGER
- Startrecht: Alle weiblichen und männlichen Athleten, **die 2019  
Mitglied der WPF/EPC sind**  
( Wichtig!!! Mitgliedsbeiträge müssen bezahlt sein )
- Gewichtsklassen: Männer: -56,0/-60,0/-67,5/-75,0/-82,5/-90/-100/-110/-125/-140/+140,0kg  
Frauen: -48,0/-52,0/-56,0/-60,0/-67,5/-75,0/-82,5/-90/+90 kg
- Meldeschluss: **30.10.2019**  
(keine Nachmeldungen möglich oder doppelte Startergebühr)  
Wichtig!! Startgebühren müssen bis 30.10.2019  
Eingegangen sein... ansonsten läuft es unter  
Nachmeldung oder kein Startrecht für den Athleten
- Startgebühr: 55 €  
Auf folgendes Konto:
- BAWAG**  
**Iban: AT111400017810022914**  
**BIC: BAWAATWW**  
**Verwendungszweck: Name des Starters/Team**

Meldungen:

Meldungen per Post an:

**POWERMANIA KSV Donaustadt  
Gerhard HOLLEITNER  
RENNBAHNWEG 28/7/1  
1220 WIEN AUSTRIA**

**Bitte Anmeldung vollständig ausfüllen !!!**

Oder Email: gerhard\_holleitner@apcpowerlifting.com

Zeitplan:

30.10. Abwaage Kraftdreikampf alle Gewichts+Altersklassen  
Kniebeuge RAW+EQ  
01.11. Wettkampf Kraftdreikampf alle Gewichts+Altersklassen  
Kniebeuge RAW+EQ  
01.11. Abwaage Bankdrücken+ Kreuzheben alle Gewichts +  
Altersklassen RAW+EQ  
02.11. Wettkampf Bankdrücken+Kreuzheben alle Gewichts+  
Altersklassen RAW+EQ  
02.11. Abwaage Bankdrücken+Kreuzheben alle Gewichts+  
Altersklassen RAW+EQ  
03.11. Wettkampf Bankdrücken+Kreuzheben alle Gewichts+  
Altersklassen RAW+EQ  
**Siegerehrung erfolgt am Ende des Wettkampftages**

**Der endgültige Zeitplan wird  
nach Meldeschluss auf der WPF Homepage  
veröffentlicht**

Wir freuen uns auf Euch!

**WPF&EPC Championships in Powerlifting, Squat, Bench Press and  
Deadlift RAW& EQ  
30.10. – 03.11.2019 in WIEN, AUSTRIA**

Dear Athletes, Referees and Guests,

We are pleased to invite you this year to Wien for the WPF&EPC Powerlifting, Squat  
Bench Press and Deadlift Championships.

Host:

Powerlifting APC Austria Powerlifting Congress  
Gerhard Holleitner

Disciplines: Equipment-Powerlifting,Squat Bench Press, Deadlift according to WPF rules

RAW - Powerlifting, Bench Press, Deadlift according to WPF rules

National team award: The 2 best athletes (without age factor). Each nation will be scored.

Address: MARCO POLO SPORT  
Ruthnergasse 170a  
1220 Wien  
Austria

Competition Director: Dirk Schumann

Head Referee Gerhard Holleitner Jörg Rödiger

Eligibility: All female and male athletes, who are **WPF/EPC Members 2019**

Weight classes: Men: -56,0/-60,0/-67,5/-75,0/-82,5/-90/-100/-110/-125/-140/+140,0kg  
Women: -48,0/-52,0/-56,0/-60,0/-67,5/-75,0/-82,5/-90/+90 kg

Entry Deadline: **October 30, 2019**  
(no late or double entries possible)

Entry fee: 55 € (Euro)  
To be transferred to the following account:

**BAWAG**  
**Iban: AT111400017810022914**  
**Bic: BAWAATWW**

**Stating the reason: Name of Starters/Team**

Entries: Entries accepted only by postal mail to:

**POWERMANIA KSV Donaustadt**  
**Gerhard Holleitner**  
**Rennbahnweg 28/7/1**  
**1220 Wien Austria**

**Email: gerhard\_holleitner@apcpowerlifting.com**

Timetable: Oct. 30 Weigh-in Powerlifting,Squat all Weight and Age Classes  
Nov. 1 Competition Powerlifting, Squat all Weight and Age Classes  
Nov. 1 Weigh-in Bench Press and Deadlift all Weight and Age Classes  
Nov. 2 Competition Bench Press and Deadlift all Weight and Age

Nov. 2 Weigh-in Bench Press and Deadlift all Weight and Age Class

Nov. 3 Competition Bench Press and Deadlift all Weight and Age

**(only competing athletes)**

**All others**

**The final timetable will be posted on the WPF Homepage after the entry**

We look forward to seeing you !