

Zeitplan PAG-DM 2019

Freitag, 31.05.2019:

Einzeldisziplin Kniebeuge:

alle Alters- und Gewichtsklassen bei Frauen und Männer (RAW & EQ/Singleply)

Kraftdreikampf:

Frauen: alle Alters- und Gewichtsklassen (RAW & EQ/Singleply)

Männer: alle Alters- und Gewichtsklassen (EQ/Singleply)

und U19/U23 alle Gewichtsklassen (RAW)

Samstag, 01.06.2019

Kraftdreikampf:

Männer: alle Gewichtsklassen Aktive und Senioren (RAW)

Kreuzheben:

Frauen: alle Alters- und Gewichtsklassen (RAW & EQ/Singleply)

Männer: alle Alters- und Gewichtsklassen (RAW & EQ/Singleply)

Sonntag, 02.06.2019

Bankdrücken:

Frauen: alle Alters- und Gewichtsklassen (RAW & EQ/Singleply)

Männer: alle Alters- und Gewichtsklassen (RAW & EQ/Singleply)

Abwaagezeiten:

Für die jeweiligen Athleten, am Vorabend und vorm Wettkampf, genaue Zeiten folgen nach Meldeschluss.

Schedule PAG DM 20192018

Friday, 31.05.2019:

Singlesquat: all Age- and Weightclasses Women and Men (RAW & EQ/Singleply)

Powerlifting:

Women: all Age- and Weightclasses (RAW & EQ/Singleply)

Men: U19/U23 (RAW & EQ/Singleply) and all Age- and Weightclasses (EQ/Singleply)

Saturday, 01.06.2019:

Powerlifting:

Men: alle Weightclasses Open and Master (RAW)

Deadlift:

Women: all Age- and Weightclasses (RAW & EQ/Singleply)

Menr: all Age- and Weightclasses (RAW & EQ/Singleply)

Sunday, 02.06.2019:

Benchpress:

Women: all Age- and Weightclasses (RAW & EQ/Singleply)

Men: all Age- and Weightclasses (RAW & EQ/Singleply)

Weigh in times:

For each athlets on day before in afternoon and in the morning befoe competition, exactly times follow after closing day.