

Deutsche Rekorde Frauen Kniebeuge (Singleply & RAW)

Altersklasse bis 19 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg			
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			

Altersklasse 20 - 23 Jahre:

bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg			
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			

Altersklasse 24 - 39 Jahre:

bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg			
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg	110kg	Niemann-Röhlig, J.	DM 2019
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			

Altersklasse 40 - 44 Jahre:

bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg			
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg	140kg (RAW)	DR. Brita Fritsch	WM 2018
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			

Altersklasse 45 - 49 Jahre:

bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg			
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			

Altersklasse 50 - 54 Jahre:

bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg			
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			

Altersklasse 55 - 59 Jahre:

bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg	35kg	Maczka, Brigitte	DM 2018
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			

Altersklasse 60 - 65 Jahre

bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg			
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			

Altersklasse 65 - 69 Jahre

bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg			
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			

Altersklasse 70+ Jahre

bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg			
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			