

Deutsche Rekorde KDK RAW

Altersklasse bis 19 Jahre:

| Gewichtsk | Disziplin | Rekord | Name | Datum |
|-----------|-------------|---------|------------------|---------|
| | Kniebeuge | 100kg | Huschenbett, T. | EM 2015 |
| bis | Bankdrücken | 55kg | Huschenbett, T. | EM 2015 |
| 56,0 kg | Kreuzheben | 50kg | Huschenbett, T. | EM2015 |
| | Total | 205kg | Huschenbett, T. | EM 2015 |
| | Kniebeuge | | | |
| bis | Bankdrücken | | | |
| 60,0 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| bis | Bankdrücken | | | |
| 67,5 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| bis | Bankdrücken | | | |
| 75,0 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | 175kg | Cianni,Tristan | DM 2016 |
| bis | Bankdrücken | 120kg | Cianni,Tristan | DM 2016 |
| 82,5 kg | Kreuzheben | 190kg | Cianni,Tristan | DM2016 |
| | Total | 465kg | Cianni,Tristan | DM 2016 |
| | Kniebeuge | 165,0kg | Christian Wagner | WM 2017 |
| bis | Bankdrücken | 120kg | Christian Wagner | WM 2017 |
| 90,0 kg | Kreuzheben | 205kg | Christian Wagner | WM 2017 |
| | Total | 490kg | Christian Wagner | WM 2017 |
| | Kniebeuge | 190kg | Baum,Fabian | DM 2016 |
| bis | Bankdrücken | 160kg | Baum,Fabian | DM 2016 |
| 100,0 kg | Kreuzheben | 250kg | Baum,Fabian | DM 2016 |
| | Total | 600kg | Baum,Fabian | DM 2016 |
| | Kniebeuge | | | |
| bis | Bankdrücken | | | |
| 110,0 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| bis | Bankdrücken | | | |
| 125,0 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| bis | Bankdrücken | | | |
| 140,0 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| über | Bankdrücken | | | |
| 140,0 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |

Altersklasse bis 23 Jahre:

| Gewichtsk | Disziplin | Rekord | Name | Datum |
|-----------|-------------|---------|---------------------|---------|
| | Kniebeuge | | | |
| bis | Bankdrücken | | | |
| 56,0 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| bis | Bankdrücken | | | |
| 60,0 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | 160kg | Siegismund, Nicolas | DM 2017 |
| bis | Bankdrücken | 75kg | Siegismund, Nicolas | DM 2017 |
| 67,5 kg | Kreuzheben | 200kg | Siegismund, Nicolas | DM 2017 |
| | Total | 435kg | Siegismund, Nicolas | DM 2017 |
| | Kniebeuge | | | |
| bis | Bankdrücken | | | |
| 75,0 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| bis | Bankdrücken | | | |
| 82,5 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | 240kg | Braun, Lukas | DM 2018 |
| bis | Bankdrücken | 157,5kg | Braun, Lukas | DM 2018 |
| 90,0 kg | Kreuzheben | 220kg | Braun, Lukas | DM 2018 |
| | Total | 617,5kg | Braun, Lukas | DM 2018 |
| | Kniebeuge | 200kg | Strubel, Lucas | WM 2017 |
| bis | Bankdrücken | 125kg | Strubel, Lucas | WM 2017 |
| 100,0 kg | Kreuzheben | 225kg | Strubel, Lucas | DM 2017 |
| | Total | 550kg | Strubel, Lucas | WM 2017 |
| | Kniebeuge | 190kg | Holter, Thomas | DM 2018 |
| bis | Bankdrücken | 125kg | Holter, Thomas | DM 2018 |
| 110,0 kg | Kreuzheben | 212,5kg | Holter, Thomas | DM 2018 |
| | Total | 527,5kg | Holter, Thomas | DM 2018 |
| | Kniebeuge | 240kg | Schrade, Florian | DM 2015 |
| bis | Bankdrücken | 175kg | Schrade, Florian | DM 2015 |
| 125,0 kg | Kreuzheben | 270kg | Schrade, Florian | DM 2015 |
| | Total | 685kg | Schrade, Florian | DM 2015 |
| | Kniebeuge | | | |
| bis | Bankdrücken | | | |
| 140,0 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| über | Bankdrücken | | | |
| 140,0 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |

Alterklasse 24 bis 39 Jahre:

| Gewichtsk | Disziplin | Rekord | Name | Datum |
|--------------------|-------------|---------|-----------------------|---------|
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 56 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | 115kg | Ghanshyam, Kunwar | DM 2019 |
| Bis 60 kg | Bankdrücken | 90kg | Ghanshyam, Kunwar | DM 2019 |
| | Kreuzheben | 150kg | Ghanshyam, Kunwar | DM 2019 |
| | Total | 355kg | Ghanshyam, Kunwar | DM 2019 |
| | Kniebeuge | 125kg | Marasco, Michelangelo | DM 2018 |
| Bis 67,5 kg | Bankdrücken | 110kg | Marasco, Michelangelo | DM 2018 |
| | Kreuzheben | 180kg | Marasco, Michelangelo | DM 2018 |
| | Total | 415kg | Marasco, Michelangelo | DM 2018 |
| | Kniebeuge | 180kg | Ginsberg, Timo | DM 2017 |
| Bis 75 kg | Bankdrücken | 130kg | Ginsberg, Timo | DM 2017 |
| | Kreuzheben | 250kg | Thiel, Daniel | DM 2017 |
| | Total | 560kg | Thiel, Daniel | DM 2017 |
| | Kniebeuge | 230kg | Riedel, Ringo | DM 2018 |
| Bis 82,5 kg | Bankdrücken | 160kg | Riedel, Ringo | DM 2016 |
| | Kreuzheben | 240kg | Riedel, Ringo | DM 2018 |
| | Total | 625kg | Riedel, Ringo | DM 2018 |
| | Kniebeuge | 227,5kg | Calleger, Sascha | DM 2018 |
| Bis 90 kg | Bankdrücken | 167,5kg | Calleger, Sascha | DM 2018 |
| | Kreuzheben | 275kg | Calleger, Sascha | DM 2018 |
| | Total | 670kg | Calleger, Sascha | DM 2018 |
| | Kniebeuge | 223,5kg | Gasparo, Tiziano | DM 2018 |
| Bis 100 kg | Bankdrücken | 175kg | Bangoura, Mohamed | DM 2017 |
| | Kreuzheben | 281kg | Ruthardt, Stephan | WM2017 |
| | Total | 620kg | Ruthardt, Stephan | DM 2018 |
| | Kniebeuge | 240kg | Sogl, Patrick | DM 2019 |
| Bis 110 kg | Bankdrücken | 165kg | Röper, Ch. | DM 2015 |
| | Kreuzheben | 275kg | Röper, Ch. | DM 2014 |
| | Total | 667,5kg | Röper, Ch. | DM 2015 |
| | Kniebeuge | 230kg | Petermann, Sirko | DM 2014 |
| Bis 125 kg | Bankdrücken | 185kg | Petermann, Sirko | DM 2014 |
| | Kreuzheben | 240kg | Dmytro Khodyryev | WM2017 |
| | Total | 655kg | Dmytro Khodyryev | WM2017 |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 140 kg | Bankdrücken | 180kg | Wunderlich, Patrick | DM 2017 |
| | Kreuzheben | 270kg | Wunderlich, Patrick | DM 2017 |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Über 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |

Alterklasse 40 bis 44 Jahre:

| Gewichtsk | Disziplin | Rekord | Name | Datum |
|-------------|-------------|---------|-----------------|---------|
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 56 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 60 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 67,5 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 75 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 82,5 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 90 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 100 kg | Bankdrücken | 205kg | Eschle, Michael | DM 2017 |
| | Kreuzheben | 140kg | Eschle, Michael | WM 2017 |
| | Total | 230kg | Eschle, Michael | DM 2017 |
| | Kniebeuge | 565kg | Eschle, Michael | WM 2017 |
| Bis 110 kg | Bankdrücken | 200kg | Eschle, Michael | DM 2018 |
| | Kreuzheben | 145kg | Eschle, Michael | DM 2018 |
| | Total | 220kg | Eschle, Michael | DM 2018 |
| | Kniebeuge | 562,5kg | Eschle, Michael | DM 2018 |
| Bis 125 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Über 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |

Altersklasse 45 bis 49 Jahre:

| Gewichtsk | Disziplin | Rekord | Name | Datum |
|-------------|-------------|---------|-------------------|---------|
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 56 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 60 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 67,5 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 75 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| Bis 82,5 kg | Kniebeuge | 60kg | Dr. Barthel, Jens | WM 2018 |
| | Bankdrücken | 102,5kg | Dr. Barthel, Jens | WM 2018 |
| | Kreuzheben | 150kg | Dr. Barthel, Jens | WM 2018 |
| | Total | 312,5kg | Dr. Barthel, Jens | WM 2018 |
| Bis 90 kg | Kniebeuge | 165kg | Driess, Markus | DM 2018 |
| | Bankdrücken | 125kg | Driess, Markus | DM 2018 |
| | Kreuzheben | 200kg | Koch, Alex | WM 2016 |
| | Total | 480kg | Driess, Markus | DM 2018 |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 100 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | 240kg | Alexander Bauer | WM 2017 |
| Bis 110 kg | Bankdrücken | 160kg | Alexander Bauer | WM 2017 |
| | Kreuzheben | 180kg | Alexander Bauer | WM 2017 |
| | Total | 580kg | Alexander Bauer | WM 2017 |
| | Kniebeuge | 265kg | Falk, Rene | DM 2019 |
| Bis 125 kg | Bankdrücken | 155kg | Türk, Oliver | DM 2018 |
| | Kreuzheben | 300kg | Falk, Rene | DM 2019 |
| | Total | 710kg | Falk, Rene | DM 2019 |
| | Kniebeuge | 190kg | Werfinger, Paul | DM 2019 |
| Bis 140 kg | Bankdrücken | 150kg | Werfinger, Paul | DM 2019 |
| | Kreuzheben | 240kg | Werfinger, Paul | DM 2019 |
| | Total | 580kg | Werfinger, Paul | DM 2019 |
| | Kniebeuge | | | |
| Über 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |

Altersklasse 50 bis 54 Jahre:

| Gewichtsk | Disziplin | Rekord | Name | Datum |
|-------------|-------------|---------|---------------------|---------|
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 56 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 60 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 67,5 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 75 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 82,5 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | 150kg | Alexander Koch | WM 2018 |
| Bis 90 kg | Bankdrücken | 120kg | Alexander Koch | WM 2018 |
| | Kreuzheben | 202,5kg | Alexander Koch | WM 2018 |
| | Total | 472,5kg | Alexander Koch | WM 2018 |
| | Kniebeuge | 160kg | Alexander Koch | WM 2017 |
| Bis 100 kg | Bankdrücken | 130kg | Kotschenreuther, P. | WM 2018 |
| | Kreuzheben | 207,5kg | Alexander Koch | WM 2017 |
| | Total | 480kg | Alexander Koch | WM 2017 |
| | Kniebeuge | 215kg | Hochstetter, J. | WM 2016 |
| Bis 110 kg | Bankdrücken | 130 kg | Hochstetter, J. | WM 2016 |
| | Kreuzheben | 270 kg | Hochstetter, J. | WM 2016 |
| | Total | 615 kg | Hochstetter, J. | WM 2016 |
| | Kniebeuge | 155kg | Beyer, Bernd | DM 2019 |
| Bis 125 kg | Bankdrücken | 105kg | Beyer, Bernd | WM 2018 |
| | Kreuzheben | 155kg | Beyer, Bernd | DM 2019 |
| | Total | 410kg | Beyer, Bernd | DM 2019 |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Über 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |

Alterklasse 55 bis 59 Jahre:

| Gewichtsk | Disziplin | Rekord | Name | Datum |
|--------------------|-------------|---------|--------------------|---------|
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 56 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 60 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | 125kg | Gr v. Falkenstein, | DM 2019 |
| Bis 67,5 kg | Bankdrücken | 105kg | Gr v. Falkenstein, | DM 2019 |
| | Kreuzheben | 150kg | Gr v. Falkenstein, | DM 2019 |
| | Total | 380kg | Gr v. Falkenstein, | DM 2019 |
| | Kniebeuge | 230kg | Riedel, Detlef | DM 2014 |
| Bis 75 kg | Bankdrücken | 135kg | Riedel, Detlef | DM 2014 |
| | Kreuzheben | 220kg | Riedel, Detlef | DM 2014 |
| | Total | 585kg | Riedel, Detlef | DM 2014 |
| | Kniebeuge | 232,5kg | Riedel, Detlef | WM 2016 |
| Bis 82,5 kg | Bankdrücken | 135kg | Riedel, Detlef | WM 2016 |
| | Kreuzheben | 220kg | Riedel, Detlef | WM 2016 |
| | Total | 587,5kg | Riedel, Detlef | WM 2016 |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 90 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | 220kg | Seisenberger, G | EM 2017 |
| Bis 100 kg | Bankdrücken | 152,5kg | Seisenberger, G | EM 2017 |
| | Kreuzheben | 262,5kg | Seisenberger, G | EM 2017 |
| | Total | 632kg | Seisenberger, G | EM 2017 |
| | Kniebeuge | 140kg | Hochstetter, Juri | WM 2018 |
| Bis 110 kg | Bankdrücken | 100kg | Hochstetter, Juri | WM 2018 |
| | Kreuzheben | 230kg | Hochstetter, Juri | WM 2018 |
| | Total | 470kg | Hochstetter, Juri | WM 2018 |
| | Kniebeuge | 262,5kg | Notschaele, Mark | DM 2019 |
| Bis 125 kg | Bankdrücken | 175kg | Notschaele, Mark | DM 2019 |
| | Kreuzheben | 250kg | Notschaele, Mark | DM 2019 |
| | Total | 687,5kg | Notschaele, Mark | DM 2019 |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Über 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |

Altersklasse 60 bis 64 Jahre:

| Gewichtsk | Disziplin | Rekord | Name | Datum |
|--------------------|-------------|---------|------------------|---------|
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 56 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 60 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 67,5 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | 170kg | Eschenasy, Calin | DM 2016 |
| Bis 75 kg | Bankdrücken | 105kg | Eschenasy, Calin | DM 2016 |
| | Kreuzheben | 212,5kg | Eschenasy, Calin | WM2017 |
| | Total | 480kg | Eschenasy, Calin | WM2017 |
| | Kniebeuge | 180kg | Eschenasy, Calin | DM 2017 |
| Bis 82,5 kg | Bankdrücken | 105kg | Eschenasy, Calin | DM 2017 |
| | Kreuzheben | 202,5kg | Eschenasy, Calin | DM 2017 |
| | Total | 487,5kg | Eschenasy, Calin | DM 2017 |
| | Kniebeuge | 160kg | Von Lemberg, J. | WM 2016 |
| Bis 90 kg | Bankdrücken | 130kg | Von Lemberg, J. | WM 2016 |
| | Kreuzheben | 210kg | Von Lemberg, J. | WM 2016 |
| | Total | 500kg | Von Lemberg, J. | WM 2016 |
| | Kniebeuge | 150kg | Haas, Peter | DM 2017 |
| Bis 100 kg | Bankdrücken | 115kg | Haas, Peter | DM 2017 |
| | Kreuzheben | 200kg | Haas, Peter | DM 2017 |
| | Total | 465kg | Haas, Peter | DM 2017 |
| Bis 110 kg | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 125 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Über 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |

Altersklasse 65 bis 69 Jahre:

| Gewichtsk | Disziplin | Rekord | Name | Datum |
|--------------------|-------------|---------|-------------------|---------|
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 56 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 60 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 67,5 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | 165kg | Steffen, Burkhard | EM 2015 |
| Bis 75 kg | Bankdrücken | 97,5kg | Steffen, Burkhard | EM 2015 |
| | Kreuzheben | 165kg | Steffen, Burkhard | EM 2015 |
| | Total | 427,5kg | Steffen, Burkhard | EM 2015 |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 82,5 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 90 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 100 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 110 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 125 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Über 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |

Altersklasse über 70:

| Gewichtsk | Disziplin | Rekord | Name | Datum |
|-------------|-------------|----------|-----------------|---------|
| | Kniebeuge | | | |
| Bis m56 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 60 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 67,5 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | 90,0 kg | Mielich, Ulrich | WM 2012 |
| Bis 75 kg | Bankdrücken | 65,0 kg | Mielich, Ulrich | WM 2012 |
| | Kreuzheben | 130,0 kg | Mielich, Ulrich | WM 2012 |
| | Total | 285,0 kg | Mielich, Ulrich | WM 2012 |
| | Kniebeuge | 75 kg | Mielich, Ulrich | WM2017 |
| Bis 82,5 kg | Bankdrücken | 62,5 kg | Mielich, Ulrich | WM2017 |
| | Kreuzheben | 115 kg | Mielich, Ulrich | DM 2015 |
| | Total | 252,5 kg | Mielich, Ulrich | WM2017 |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 90 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 100 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 110 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 125 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Bis 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |
| | Kniebeuge | | | |
| Über 140 kg | Bankdrücken | | | |
| | Kreuzheben | | | |
| | Total | | | |