

Deutsche Rekorde Männer Kniebeuge (Singleply & RAW)

Altersklasse bis 19 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
-52kg			
-56kg			
-60kg			
-67,5kg			
-75kg			
-82,5kg			
-90kg			
-100kg			
-110kg			
-125kg			
-140kg			
+140kg			

Altersklasse 20 - 23 Jahre:

-56kg			
-60kg			
-67,5kg			
-75kg			
-82,5kg			
-90kg			
-100kg			
-110kg			
-125kg			
-140kg			
+140kg			

Altersklasse 24 - 39 Jahre:

-52kg			
-56kg			
-60kg			
-67,5kg			
-75kg			
-82,5kg			
-90kg			
-100kg			
-110kg			
-125kg	270kg (Singleply)	Petermann, Sirko	DM 2015
-140kg	320kg (Singleply)	Petermann, Sirko	DM 2016

+140kg			
--------	--	--	--

Altersklasse 40 - 44 Jahre:

-52kg			
-56kg			
-60kg			
-67,5kg			
-75kg			
-82,5kg			
-90kg			
-100kg			
-110kg			
-125kg			
-140kg			
+140kg			

Altersklasse 45 - 49 Jahre:

-52kg			
-56kg			
-60kg			
-67,5kg			
-75kg	225kg (Singleply)	Dirk Schumann	DM 2016
-82,5kg			
-90kg			
-100kg			
-110kg	250kg (RAW)	Rene Falk	WM 2016
-125kg			
-140kg			
+140kg			

Altersklasse 50 - 54 Jahre:

-52kg			
-56kg			
-60kg			
-67,5kg			
-75kg			
-82,5kg			
-90kg			
-100kg	160kg (RAW)	Leser,Herbert	DM 2016
-110kg			
-125kg			
-140kg			
+140kg			

Altersklasse 55 - 59 Jahre:

-52kg			
-56kg			
-60kg			
-67,5kg			
-75kg	135kg (RAW)	Meryem,Salih	DM 2016
-82,5kg	232,5kg (RAW)	Riedel, Detlef	DM 2017
-90kg			
-100kg			
-110kg			
-125kg			
-140kg			
+140kg			

Altersklasse 60 - 65 Jahre

-52kg			
-56kg			
-60kg			
-67,5kg			
-75kg	152,5kg (RAW)	Steinbrecher,Bernd	DM 2016
-82,5kg	150kg (RAW)	Remmels, Peter	DM 2015
-82,5kg	120kg (RAW)	Maczka, Mietek	DM 2018
-90kg			
-100kg			
-110kg			
-125kg			
-140kg			
+140kg			

Altersklasse 65 - 69 Jahre

-52kg			
-56kg			
-60kg			
-67,5kg			
-75kg			
-82,5kg			
-90kg			
-100kg			
-110kg			
-125kg			
-140kg			
+140kg			

Altersklasse 70+ Jahre

-52kg			
-56kg			
-60kg			
-67,5kg			
-75kg			
-82,5kg			
-90kg			
-100kg			
-110kg			
-125kg			
-140kg			
+140kg			