

**Deutsche Rekorde Kreuzheben Frauen: SINGLEPLY & RAW:**

**Altersklasse bis 19 Jahre:**

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0 kg	112,5 kg	Rösner, Laura	DM 2011
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg	92,5 kg	Pelzing, Eva	Holl. 2012
bis 60,0 kg	95,0 kg	Pelzing, Eva	DM 2011
bis 67,5 kg	90,0kg	Rösler, Alina	DM 2011
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg	150,0 kg	Tank, Melissa	DM 2012
über 90,0 kg	147,5kg	Tank, Melissa	DM 2013
über 90,0 kg RAW	105 kg	Türksever, Lahe	EM 2015

**Altersklasse bis 23 Jahre:**

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg	117,5kg	Semke, Angelika	DM 2017
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg	140kg	Tank, Melissa	DM 2016

**Altersklasse 23 bis 39 Jahre:**

bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg.			
bis 67,5 kg	150kg	Wenzlow, Simone	DM 2011
Bis 67,5kg			
bis 75,0 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			
bis 48,0 kg			

**Altersklasse 40 bis 44 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			

**Altersklasse 45 bis 49 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg	<b>105kg</b>	<b>Elvira Gerland</b>	<b>DM 2016</b>
bis 60,0kg			
bis 67,5kg			
bis 75,0kg			
bis 82,5kg			
bis 90,0kg			
über 90,0kg			

**Altersklasse 50 – 54 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg			
bis 75,0kg			
bis 82,5kg	<b>150 kg</b>	<b>Yeremenko, T.</b>	<b>DM 2015</b>
bis 90,0kg			
über 90,0kg	<b>130,0 kg</b>	<b>Cech, Briska</b>	<b>WM 2008</b>

**Altersklasse 55 bis 59 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg	90kg	Maczka, Brigitte	DM 2018
bis 75,0kg			
bis 82,5kg			
bis 90,0kg			
über 90,0kg			

**Altersklasse 60 bis 64 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg			
bis 75,0kg			
bis 82,5kg			
bis 90,0kg			
über 90,0kg			

**Altersklasse 65 bis 69 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg			
bis 75,0kg			
bis 82,5kg			
bis 90,0kg			
über 90,0kg			

**Altersklasse über 70 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg			
bis 75,0kg			
bis 82,5kg			
bis 90,0kg			
über 90,0kg			