

Deutsche Rekorde Kreuzheben Frauen: RAW:

Altersklasse bis 19 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg			
bis 67,5 kg	120kg	Wohlan, Anna	WM 2016
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg	115kg	Angela Gerner	DM 2018
über 90,0 kg			
über 90,0 kg RAW	105 kg	Türksever, Lahe	EM 2015

Altersklasse bis 23 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg	75 kg	Neubauer, Julia	DM 2015
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			

Altersklasse 23 bis 39 Jahre:

bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg	90kg	Akhmedyarova, M.	DM 2019
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg.	90 kg	Neubauer, Julia	EM 2015
Bis 67,5kg	115kg	Waikum, Katharina	DM 2019
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg	92,5kg	Pfeil, Monika	EM 2015
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg	115kg	Mörchen, Stefanie	DM 2018
bis 48,0 kg			

Altersklasse 40 bis 44 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg	110kg	Elvira Gerland	DM 2014
bis 67,5 kg	120kg	Sibel, Irina	DM 2019
bis 75,0 kg	120kg	Borowski,Stephanie	DM 2016
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg	122,5 kg	Monika Spielmann	DM 2015

Altersklasse 45 bis 49 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg	107,5kg	Elvira Gerland	DM 2017
bis 67,5kg			
bis 75,0kg	180kg	DR. Brita Fritsch	DM 2018
bis 82,5kg			
bis 90,0kg			
über 90,0kg	120kg	Spielmann,Monika	DM 2016

Altersklasse 50 – 54 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg	85,0 kg	Lehmann Bettina	DM 2013
bis 75,0kg	112,5 kg	Schulz, Martina	DM 2013
bis 82,5kg	150 kg	Yeremenko, T.	DM 2015
Bis 82,5kg	80kg	Lehmann, Bettina	WM 2016
bis 90,0kg			
über 90,0kg			

Altersklasse 55 bis 59 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg	122,50kg	Samoilova, Tatjana	DM 2019
bis 67,5kg	135kg	Zankl, Lolita	DM 2015
bis 75,0kg			
bis 82,5kg	85kg	Lehmann,Bettina	DM 2016
bis 90,0kg			
über 90,0kg			

Altersklasse 60 bis 64 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg			
bis 75,0kg			
bis 82,5kg			
bis 90,0kg			
über 90,0kg			

Altersklasse 65 bis 69 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg	100kg	Cedel,Ingrid	DM 2016
bis 75,0kg			
bis 82,5kg			
bis 90,0kg			
über 90,0kg			

Altersklasse über 70 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg	95kg	Cedel,Ingrid	DM 2018
bis 75,0kg			
bis 82,5kg			
bis 90,0kg			
über 90,0kg			