

## Deutsche Rekorde Bankdrücken Frauen: SINGLEPLY

### Altersklasse bis 19 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg			
bis 67,5 kg	40 kg	Schumann, Steffanie	
bis 75,0 kg	40 kg	Schmidt, Alina	
bis 82,5 kg	60kg	Schmidt, Alina	DM 2009
bis 90,0 kg	65 kg	Heese, Jennifer	
über 90,0 kg			

### Altersklasse bis 23 Jahre:

Gewichtsklasse	Rekord	Name	Datum
bis 48,0 kg	42,5 kg	Rödl, Katja	
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg			
bis 60,0 kg	70 kg	Metz, Manuela	
bis 67,5 kg			
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg	82,5kg	Bialostocki, Adriana	EM 2005
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg	82,5 kg	Vortmann, Frauke	

### Altersklasse 23 bis 39 Jahre:

bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg	50 kg	Koden, Anja	
bis 56,0 kg	45 kg	Neumann, Annette	DM 2011
bis 60,0 kg.	77,5 kg	Riede, Isabel	
bis 67,5 kg	90 kg	Engel, Linda	
bis 67,5 kg			
bis 75 kg	135 kg	Keidel, Violet	
Bis 75 kg			
bis 82,5 kg	85 kg	Bialostocki, Adriana	
bis 90,0 kg	100 kg	Gräfe, Stefanie	
über 90,0 kg	97,5 kg	Lihrmann, Therese	

**Altersklasse 40 bis 44 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0 kg			
bis 52,0 kg			
bis 56,0 kg	50 kg	Schmitt, Britta	
bis 60,0 kg	60 kg	Jensch, Angelika	DM 2009
bis 67,5 kg	62,5 kg	Aab, Tatjana	WM 2017
bis 75,0 kg			
bis 82,5 kg			
bis 90,0 kg			
über 90,0 kg			

**Altersklasse 45 bis 49 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg	47,5 kg	Schmitt, Brita	WM 2008
bis 67,5kg			
bis 75,0kg			
bis 82,5kg			
bis 90,0kg			
über 90,0kg			

**Altersklasse 50 – 54 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg			
bis 75,0kg	75 kg	Yeremenko, T.	EM 2014
bis 82,5kg	82,5 kg	Schwade, Kirsten	WM 2008
bis 90,0kg	100kg	Tatjana von Lemberg	WM2017
über 90,0kg	55 kg	Cech, Briska	WM 2008

**Altersklasse 55 bis 59 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg	37,5kg	Maczka, Brigitte	DM 2018
bis 75,0kg			
bis 82,5kg	77,5 kg	Schwade, Kirsten	WM 2009
bis 90,0kg	91 kg	Schwade, Kirsten	EM 2011
über 90,0kg	95,5 kg	Schwade, Kirsten	EM 2012

**Altersklasse 60 bis 64 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg			
bis 75,0kg			
bis 82,5kg			
bis 90,0kg			
über 90,0kg			

**Altersklasse 65 bis 69 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg			
bis 75,0kg			
bis 82,5kg			
bis 82,5kg	77,5kg	Eulenstein, Ursula	WM 2017
bis 90,0kg			
über 90,0kg			

**Altersklasse über 70 Jahre:**

<b>Gewichtsklasse</b>	<b>Rekord</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>
bis 48,0kg			
bis 52,0kg			
bis 56,0kg			
bis 60,0kg			
bis 67,5kg			
bis 75,0kg			
bis 82,5kg			
bis 90,0kg			
über 90,0kg			